

Рассмотрено на
Совете педагогов МКДОУ №21
Протокол № 1
От « 23» августа 2023г.

Утверждаю
Заведующий МКДОУ №21

Н.А.Сидоренко
Приказ № 1
«23» августа 2023г.

Согласовано с родительским
комитетом ДОУ
Протокол № 1
От « 23» августа 2023г.

**Режим занятий обучающихся
в Муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №21 общеразвивающего вида»**

1. Режим занятий обучающихся в учреждении составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 «Об Образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ ОТ 28.09.2020г. №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача РФ ОТ 28.01.2021г; «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373; Уставом МКДОУ «Детский сад №21 общеразвивающего вида»

2. Режим работы Учреждения:

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №21 общеразвивающего вида» функционирует в режиме 12-часового пребывания,

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. Продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов, для детей дошкольного возраста не менее 2,5 часов.

6. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.

7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

8. Максимальная продолжительность занятий для детей:

- от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,

-от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00

9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- от 1,5-3 лет – 20 минут

- 3-4 года – 30 минут

- 4-5 лет – 40 минут

- 5-6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

- 6-7 лет – 90 минут

Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводится физминутки.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

13. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся только в группах от 5 лет.

14. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных электронных средств обучения:

- Интерактивная доска для детей 5-7 лет - не более 7 минут на одном занятии, не более 20 минут в день;

- Интерактивная панель для детей 5-7 лет - не более 5 минут на одном занятии, не более 10 минут в день;

- Ноутбук, персональный компьютер для детей 6-7 лет - не более 10 минут на одном занятии, не более 20 минут в день;

- Планшет для детей 6-7 лет - не более 10 минут на одном занятии, не более 10 минут в день;

15. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО не должна превышать 20 минут.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

– в младшей группе – 15 мин.,

– в средней группе – 20 мин.,

– в старшей группе – 25 мин.,

– в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.